

Plano Anual de Atividades Socioculturais 2025



ÍNDICE

Introdução	3
Mensagem da Direção	3
Missão	4
Visão	4
Valores	4
Constituição dos Órgãos Sociais	4
Valências de apoio ao idoso	5
Estrutura residencial para idosos	5
Centro dia	5
Serviço de apoio domiciliário	5
Apresentação do Plano Anual de Atividades para 2025	6
Cronograma Anual de Atividades	8
Descrição das atividades	9
Conclusão	18

• Introdução

O Plano Anual de Atividades Socioculturais relativo ao ano de 2025 é o documento orientador da atividade do Centro Social Nossa Senhora das Neves de Malpica do Tejo concretizando a sua Missão, Visão e Valores para o ano em apreço. O presente documento é elaborado num contexto socioeconómico frágil, em que o aumento do custo de vida é o problema mais significativo. A economia portuguesa continua imersa num contexto adverso, marcado pela incerteza geopolítica e inflação elevada às quais se junta a instabilidade internacional causada pelas guerras. Neste contexto, as medidas referidas neste documento são a resposta da instituição aos desafios do tempo presente, procurando assegurar-se um futuro estável, com uma configuração organizacional ajustada às necessidades sentidas e com um modelo de funcionamento que assegure o cumprimento daquilo a que nos propomos. Persistem os esforços de operacionalizar de uma forma qualificada e equilibrada, os recursos de que dispõe. As respostas que disponibiliza estão organizadas pelas três valências, com acordos de cooperação com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social:

Mensagem da Direção

Comprometidos com a nossa missão dedicamo-nos incansavelmente a servir os nossos utentes. Para nós, cada dia é uma oportunidade de criar um ambiente acolhedor, onde cada indivíduo, com a sua singularidade, contribui para uma experiência que é uma extensão natural da sua vida.

Os alicerces do nosso trabalho, nesta casa de afetos, são os conceitos de ocupar lugar, fazer parte e estar presente. Aqui, os nossos idosos não são apenas utentes ou visitantes; eles são a própria essência desta casa, dando-lhe vida e significado. Neste sentido, procuramos promover um trabalho diversificado e de qualidade, onde a partilha de afetos e atividades prazerosas desempenham um papel central. O nosso objetivo é aumentar o bem-estar, a tranquilidade e o conforto emocional dos nossos utentes, ambicionando que o sorriso esteja presente diariamente. Reconhecemos ainda a importância de envolver as famílias na vida dos seus idosos, entendendo que a colaboração entre a instituição e os familiares é crucial para proporcionar uma experiência enriquecedora e personalizada. Acreditamos na construção de pontes entre gerações, na partilha de histórias e na criação de memórias que transcendem o tempo.

Neste desafio contínuo, consideramos essencial o trabalho coeso de uma equipa multidisciplinar, orientada para os objetivos comuns em benefício dos nossos estimados utentes. Juntos, trilharemos caminhos repletos de sorrisos, renovando o compromisso diário de envelhecer com dignidade, alegria e significado.

Que este ano seja marcado por momentos especiais, crescimento pessoal e, acima de tudo, pela construção de sorrisos que iluminam o nosso lar.

Missão

O Centro Social Nossa Senhora das Neves de Malpica do Tejo desenvolve as suas atividades de forma a prestar serviços e apoios que vão de encontro à promoção do bem-estar biopsicosocial dos seus utentes, da responsabilidade, e envelhecimento saudável.

Visão

Continuar a melhorar os serviços existentes e criar novas respostas, para que cada dia consista num passo de encontro à satisfação das necessidades sentidas pela comunidade.

Valores

Os valores fundamentais que norteiam a nossa atividade, refletidos em cada serviço prestado, bem como na relação diária com os nossos utentes, para além do carinho, são o respeito, a honestidade, a transparência, a responsabilidade, o rigor, a solidariedade, a lealdade e a dedicação.

Constituição dos Órgãos Sociais

Mandato de 2 de janeiro de 2022 a 2 de janeiro de 2026.

Mesa da Assembleia Geral

- Presidente - João Cabrito Diogo;
- Secretário - João José Barata Amaro;
- Secretário - Fábio Alexandre Salvado Diogo;
- Suplente: Domingos Diogo Correia;

Direção

- Presidente - Carlos Manuel Correia Cabrito;
- Vice-Presidente - Carina Isabel Correia Vicente;
- Tesoureiro - Dulce Raquel Correia Vicente;
- Secretário - Marco Manuel Cabrito Cabaço;
- Vogal - Rui Fernandes Vilela Lopes;

Conselho Fiscal

- Presidente - José Hermenegildo Cabaço Correia;
- Vogal - Carlos Manuel Diogo Reis;
- Vogal - Albino Gil Correia;
- Suplentes: Filipa Sofia Vicente Correia e Damien Bruno Gil;

Valências de apoio ao idoso

Estrutura residencial para idosos

A ERPI acolhe o idoso em regime de alojamento com planos de cuidados ao nível da alimentação, higiene pessoal, conforto, saúde, animação e socialização, de forma a promover a sua autonomia e integração social sem descuidar a relação intrafamiliar do idoso. A ERPI funciona num complexo residencial, com capacidade para 20 utentes, o qual visa contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo e de qualidade, mediante a aplicação de planos individuais de cuidados, de forma a promover a autonomia e integração/participação social dos beneficiários. Visa, ainda, contribuir de forma ativa para melhorias na qualidade de vida dos utentes, através da disponibilização de serviços permanentes e de qualidade e de condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar.

Centro dia

O Centro de Dia é uma resposta social que consiste na prestação de um conjunto de serviços em horário diurno e que contribui para a permanência dos idosos no seu seio familiar. O Centro de Dia tem capacidade para 10 utentes e atualmente tem a sua capacidade máxima atingida, com idades compreendidas entre os 74 e os 94 anos.

Nesta valência foram múltiplas as atividades concretizadas no decorrer do ano. Desde atividades de estimulação cognitiva e motricidade a atividades de culinária entre outras. Foram realizadas também comemorações de datas festivas e religiosas, realizados passeios, festas temáticas bem como realizadas aulas de ginástica nas nossas instalações. As atividades de vida diária e instrumentais de vida diária marcaram igualmente todos os dias as rotinas dos utentes da valência do centro de dia.

Serviço de apoio domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no próprio domicílio, sempre que idosos, adultos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ ou da vida diária.

Apresentação do Plano Anual de Atividades para 2025

A seguir, apresentamos o Plano Anual de Atividades para 2025 destinado às respostas sociais do Centro Social Nossa Senhora das Neves de Malpica do Tejo. A execução das atividades poderá ser influenciada por fatores externos e/ou internos, suscetíveis de condicionar o seu desenvolvimento normal, pelo que, ao longo do ano, poderão ser adotadas algumas alterações que venham a revelar-se necessárias, de acordo com os acontecimentos não programados e com novas atividades, provenientes das parcerias estabelecidas na comunidade, quer formais como informais. Assim, e indo ao encontro das atividades apresentadas no Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal para 2025 do Centro Social Nossa Senhora das Neves, pretendemos aqui planificar as atividades voltadas para a comunidade.

Nas páginas seguintes serão apresentadas todas as atividades a desenvolver em cada mês, ao longo do ano 2025 num plano de atividades equilibrado e que contribui essencialmente para aumentar a autoestima dos idosos e difundir uma auto-imagem positiva, estimular o intercâmbio e a troca de experiências, desenvolver a destreza física e mental do idoso, incentivar a participação e potenciar a inclusão social, incentivar o idoso a desenvolver trabalhos e passatempos de lazer, fomentar as relações sociais interpessoais e intergeracionais e promover o envelhecimento ativo.

Cronograma de Atividades Anual 2025

Dia/Mês	Atividade	ERPI	Centro Dia	SAD
Janeiro				
Dia 6	- Dia de Reis	X	X	---
Dia 11	- Dia do Obrigado	X	X	X
Dia 29	- Dia Mundial do Puzzle	X	X	---
Fevereiro				
Dia 05	- Dia Mundial da Nutela	X	X	X
Dia 14	- Dia do Amor	X	X	---
Dias 20 a 28	- Preparativos para o Carnaval	X	X	---
Março				
Dia 04	- Festa de Carnaval	X	X	X
Dia 08	- Dia Mundial da Mulher	X	X	X
Dia 20	- Dia Mundial saúde oral	X	X	X
Dia 27	- Dia Mundial do Teatro	X	X	X

Dia/Mês	Atividade	ERPI	Centro Dia	SAD
Abril				
Dia 11	- Dia do Beijo	X	X	X
Dia 16	- Dia Mundial da voz	X	X	---
Dia 20	- Páscoa	X	X	X
Dia 21	- Na Sra das Neves	X	X	X
Dia 29	- Dia Mundial da Dança	X	X	---
Maio				
Dia 15	- Dia Internacional da Família	X	X	---
Dia 18	- Dia Internacional dos Museus	X	X	X
Junho				
02 a 10	- Preparativos santos populares	X	X	---
Dia 13	- Santos Populares	X	X	X
Dia 18	- Pique-nique	X	X	X
Dia a definir	- Passeio Anual	X	X	X
Dia 27	- Aniversário do Centro	X	X	X
Julho				
Dia 7	- Dia Mundial do Chocolate	X	X	--
Dia 20	- Dia do Amigo	X	X	---
Dia 22	- Dia do Cérebro	X	X	---
Agosto				
Dias a definir	- Festa de Verão	X	X	X
Dia 19	- Dia da Fotografia	X	X	X
Setembro				
Dia 22	- Chegada do Outono	X	X	---
Dia 29	- Dia Mundial do Coração	X	X	X

Dia/Mês	Atividade	ERPI	Centro Dia	SAD
Outubro				
Dia 1	- Dia Internacional do Idoso	X	X	X
Dia 3	- Dia Mundial do Sorriso	X	X	X
Dia 16	- Dia Mundial da Alimentação	X	X	---
Novembro	-			
Dias por definir	Feira da Azeitona 2025	X	X	X
Dia 05	- Dia Mundial do Cinema	X	X	X
Dia 11	- Dia de São Martinho	X	X	X
Dezembro	-			-
Dias 01 a 07	Preparativos de Natal	X	X	--
Dia 16	- Festa de Natal	X	X	X
Dia 24	- Vésperas de Natal	X	X	X
Dia 31	-Passagem de Ano	X	X	X

Descrição das atividades

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Janeiro	Dia 6 <i>Dia de Reis</i>	- Apresentação da história dos Reis Magos - Lanchar um bolo Rei	- Recordar histórias e tradições da época. - Comemoração de datas festivas	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Computador - Projeter - Bolos Rei
	Dia 11 <i>Dia do Obrigado</i>	- Realizar um vídeo a agradecer por algo ou a alguém	- Publicar nas redes sociais - Fomentar o sentimento de agradecimento	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Tablet - Computador
	Dia 29 <i>Dia do Puzzle</i>	- Realização de puzzles	- Estimular a destreza cognitiva e manual	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Papel - Cartolina

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Fevereiro	Dia 5 <i>Dia Mundial da Nutela</i>	- Confeção folhados de nutela no atelier de culinária	- promover a partilha e o convívio - Experiência de novas receitas	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Massa folhada - Nutela
	Dia 14	- Entrega de uma lembrança entre todos	- Expressar emoções e sentimentos de forma	Recursos Humanos:

	<i>Dia dos afetos</i>		verbal e não verbal - promover um momento de carinho;	- Animadora - Assistente Social - Colaboradores Recursos Materiais: - Material diverso
	Dias 20 a 28 <i>Preparação para o Carnaval</i>	- Elaboração de fatos de carnaval, construção de máscaras e decoração da Instituição	- Relembrar hábitos, costumes, vivências - Desenvolver a motricidade fina - Proporcionar momentos de convívio	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Cartolina - Tesouras - Cola - Material de desgaste

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Março	Dia 4 <i>Festa de Carnaval</i>	- Realizar um convívio de Carnaval com os disfarces construídos no atelier - Elaboração e realização de jogos de equipas	- Promover momentos de convívio e alegria - Comemoração de datas festivas	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social - Colaboradoras Recursos Materiais: - Material diverso
	Dia 08 <i>Dia Internacional da Mulher</i>	- Saída ao exterior com algumas utentes para um lanche especial - Oferta de uma flor/ Lembrança	-Valorizar o papel da mulher na sociedade - Promover o bem estar e a autoestima - Proporcionar convívio	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social - Colaboradoras Recursos Materiais: - Carrinha - Lembrança
	Dia 20 <i>Dia Mundial da Saúde</i>	- Realizar uma pequena palestra sobre a importância e os cuidados a ter com	- Elucidar acerca dos cuidados a ter	Recursos Humanos:

	Oral	a higiene oral	- Incentivar a prática de hábitos saudáveis	Enfermeiras Recursos Materiais: - Computador - Projetor
	Dia 27 <i>Dia Mundial do Teatro</i>	- Convidar algum grupo/ escola ou associação de teatro	- promover momentos de convívio e interação - Dar a conhecer os benefícios da prática de artes cênicas	Recursos Humanos: -Animadora -Grupo de Teatro convidado Recursos Materiais: -

Plano Anual de Atividades Socioculturais 2025

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Abril	Dia 11 <i>Dia do Beijo</i>	- Confeccionar uns doces “beijinhos de côco” no atelier de culinária	- Proporcionar momentos de convívio e culinária - Descoberta de novos sabores	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Material de desgaste
	Dia 16 <i>Dia Mundial da Voz</i>	- Realizar um karaoke entre utentes e colaboradores	- Proporcionar momentos de alegria e boa disposição - Consciencializar sobre a importância da voz	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social - Colaboradoras Recursos Materiais: - Material de som
	Dia 20 <i>Páscoa</i>	- Oferta das amêndoas da Páscoa - Visualização da Missa	- Celebrar as épocas festivas; - Manutenção das práticas religiosas	Recursos Humanos: Animadora Recursos Materiais: - Pacotes de amêndoas -

				Televisão
	Dia 21 <i>Romaria Na Sra das Neves</i>	- Participar na Romaria da Santa da Aldeia	- Fomentar praticas religiosas - Manter as tradições e costumes	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social Recursos Materiais: Carrinha
	Dia 29 <i>Dia Mundial da Dança</i>	- Realização de uma tarde de música e dança	- Proporcionar momentos de alegria - Praticar exercício	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Material de som

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Maio	Dia 15 <i>Dia Internacional da Família</i>	- Recolha e exposição de mensagens dos utentes alusivas ao dia da Família no intuito de fazer chegar aos respetivos familiares.	- Reconhecer a família como essencial à vida humana - Fomentar o convívio - Contribuir para a aproximação entre utentes e família	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Tablet
	Dia 18 <i>Dia Internacional dos Museus</i>	- Visitar um ou mais Museus ainda a definir - Realizar um lanche	- Proporcionar o convívio e lazer - Descobertas de novos lugares - Promover o conhecimento cultural e histórico	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social Recursos Materiais: - Carrinha - Lanche

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Junho	Dias 02 a 10 <i>Preparativos para os Santos Populares</i>	- Elaboração dos elementos decorativos relativamente ao tema	- Desenvolver a motricidade fina - Comemoração de datas festivas	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Material de

				desgaste
	Dia 13 <i>Santos Populares</i>	- Realizar a tradicional sardinhada	- Proporcionar momentos de alegria e boa disposição - Comemorar datas festivas	Recursos Humanos: -Animadora - Assistente Social Recursos Materiais: - Material diverso
	Dia 18 <i>Piquenique</i>	- Realização de um piquenique na aldeia com intuito de fazer uma tarde de jogos	- Proporcionar momentos de lazer - Promover momentos de convívio	Recursos Humanos: -Animadora Recursos Materiais: -Lanche e jogos
	Dia a definir <i>Passeio Anual</i>	Organização de um passeio com a comunidade de Malpica do Tejo	- Promover o convívio e o bem-estar - Descobertas de novos lugares	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social Recursos Materiais: - Autocarro da Câmara - Crachás - Lanche
Dia 27 <i>Aniversário da Instituição</i>	- Comemoração do Aniversário com utentes colaboradores e Direção	- Comemorar a criação da Instituição	Recursos Humanos: - Direção - Assistente Social - Animadora - Colaboradores Recursos Materiais: - Material diverso	

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Julho	Dia 10 <i>Dia Mundial da pizza</i>	- Confeção de pizzas no atelier de culinária	- Proporcionar momentos de convívio e culinária - Descoberta de novos sabores	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - material diversos
	Dia 20 <i>Dia do Amigo</i>	- Diálogo sobre o significado da amizade - Elaboração de um trabalho manual sobre o tema	- Estimular a criatividade; - Desenvolver a comunicação e expressividade; Fomentar a amizade	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - material de desgaste

	Dia 22 Dia do Cérebro	- Realizar vários exercícios cognitivos	- Estimular a capacidade cognitiva, atenção, memória e concentração	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - material de desgaste
--	---------------------------------	---	---	---

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Agosto	Dia 19 <i>Dia Mundial da Fotografia</i>	-Realizar uma sessão fotográfica dos utentes e colaboradores, com intuito de concretizar um trabalho manual para exposição	-Desenvolver as competências: autoestima, auto conceito, autoconfiança - Promover momentos de boa disposição - Desenvolver a motricidade fina	Recursos Humanos: - Animadora - Colaboradoras Recursos Materiais: - Tablet - Material de desgaste
	Dia a definir <i>Época balnear</i>	- Organização de um passeio e lanche a uma praia fluvial	-Fomentar o convívio - Proporcionar momentos de lazer e de descontração - Promover o contacto com a natureza.	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social Recursos Materiais: - Carrinha - Lanche

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Setembro	Dia 22 <i>Chegada do Outono</i>	- Elaborar um trabalho manual alusivo ao Outono	- Desenvolver a motricidade fina - Promover a orientação temporal	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Material diverso
	Dia a definir Dia Mundial do Coração	-Organizar junto com as enfermeiras uma palestra sobre os cuidados a ter com o coração	- Elucidar acerca dos cuidados a ter - Incentivar a prática de hábitos saudáveis	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social - Enfermeiras Recursos Materiais: - Computador

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Outubro	Dia 1 <i>Dia Mundial do Idoso</i>	Atividade a definir	-Valorizar o papel dos idosos, enquanto agentes de sabedoria e experiência - Homenagear os utentes institucionalizados - Valorizar a autoestima dos idosos - Proporcionar o convívio e o divertimento	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Material a definir
	Dia 3 Dia Mundial do Sorriso	- Realizar um mural com o sorriso de todos os utentes	- Proporcionar momentos de alegria e convívio - Desenvolver motricidade fina	Recursos Humanos: -Animadora Recursos Materiais: - Tablet - Material de desgaste
	Dia 16 Dia Mundial da Alimentação	- Elaborar uma roda dos alimentos - Sessão de sensibilização sobre a importância de uma alimentação saudável	-Promover hábitos de alimentação saudáveis - Sensibilizar os utentes para uma alimentação correta.	Recursos Humanos: - Animadora - Enfermeiras Recursos Materiais: - Material de desgaste - Computador - Projetor

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Novembro	Dias a definir <i>Feira da Azeitona</i>	- Participar na Feira da Azeitona	- Valorizar as tradições e os costumes da região - Angariar fundos para a Instituição - Comemorar datas festivas da Aldeia	- Direção - Assistente Social - Animadora Recursos Materiais:

	Dia 5 Dia Mundial do Cinema	- Organizar uma ida ao Cinema de Castelo Branco	- Proporcionar convívio e lazer - Descobertas de novos lugares - Promover o conhecimento artístico	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social Recursos Materiais: - Carrinha - Lanche
	Dia 11 Dia de São Martinho	- Realização de um Magusto com os utentes e Colaboradores - Canções época.	- Relembrar hábitos, costumes, vivências; favorecer a interação de grupo	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social - Colaboradores Recursos Materiais: - Carrinha - Lanche

Mês	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos Recursos
Dezembro	Dias 1 a 7 <i>Preparativos de Natal</i>	- Montar a árvore de Natal - Elaboração de elementos decorativos sobre o tema	- Proporcionar convívio - Comemoração de datas festivas - Desenvolver a motricidade fina	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Material de desgaste
	Dia 16 <i>Festa de Natal</i>	- Realização de almoço e convívio de Natal	- Proporcionar momentos boa disposição - Comemorar datas festivas	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social - Colaboradoras Recursos Materiais: - Material diverso

	Dia	Atividade	Descrição	Objetivos
	Dia 20 Confeção de bolinhos de Natal	- Confeção de umas bolachas de Natal no atelier de culinária	- Proporcionar momentos de convívio e culinária - Despertar descoberta de novos sabores	Recursos Humanos: - Animadora Recursos Materiais: - Material diverso de cozinha
	Dia 24 Prendas de Natal	- Entrega de prendas de Natal - Jantar de Natal	- Promover convívio - Comemorar datas festivas - Manter as tradições	Recursos Humanos: - Animadora - Assistente Social Recursos Materiais: - Carrinha
	Dia 31 <i>Passagem do Ano</i>	- Elaboração de convívio de Fim de Ano	- Proporcionar momentos de alegria - Comemorar datas festivas	Recursos Humanos: - Animadora - Colaboradores Recursos Materiais: - Material diverso

Conclusão

Com a concretização das atividades propostas, pretendemos proporcionar um envelhecimento ativo, saudável e estável, rodeado de afeto, sorrisos e esperança. Este plano de atividades abrange todas as áreas de intervenção de forma a que os utentes beneficiem a vários níveis:

a nível social: O envolvimento nas diferentes atividades promove o convívio, a partilha de experiências e afetos, vivências, o combate ao isolamento e a oportunidade de novas experiências.

a nível da saúde: um idoso ativo será necessariamente um idoso mais saudável. No caso das atividades físicas e da terapia ocupacional, combater-se-á muitas das doenças típicas da velhice, atuando como agente de prevenção, mas também terapêutico para eventuais problemas já sentidos.

a nível psicológico: a velhice, vivida de forma saudável a nível emocional e psicológico, é a realização máxima da vida. Sentir, relembrar as emoções e vivências passadas e acompanhar com consciência os dias presentes é um privilégio do envelhecimento.

Diretora Técnica: Dr^a Joana Morgado

Animadora Sociocultural: Carina Mesquita

Aprovado em Assembleia-geral,

Malpica do Tejo, 9 de novembro de 2024

A Direção do Centro Social

Carlos Manuel Correia Cabrito
